

◆冬休み短期スポーツ教室のお知らせ

内容はトランポリン、跳び箱。振替レッスンとしてもご活用ください。MAXに通われている方は半額です。

①幼児：12月25日から27日の3日間(10時から 3,000円)

②小学生：12月26日、27日の2日間(11時から 2,000円)お申込は、スタッフまで

【成長期の運動スポーツの社会問題 vol.3-1 保護者の過度の介入】

とあるサッカーの大会で、親が子どもに「今日の試合でボールを5回さわれなかったらサッカーやめなさい！」と言われた。子どもが主役であるはずのスポーツに親が介入するケースが増えている。保護者の過度な介入と大人社会の習慣が、子どもの運動スポーツにまで成果主義と勝利至上主義を押し付けている。本来スポーツはいろんな経験を通して成長していくものだが、勝つことだけが目的になってしまうと、それまでの過程よりも結果だけで判断してしまう。親の役目は、試合中、そして試合結果に対して何かを言うことではなく、美味しいご飯を作り、笑顔で送り出すことだけで良い。実際、私の親も、試合結果に対して、どうこう言うことはなかった。12月号に続く・・・

●友永 恵大【友永の旅飯vol.7 静岡県編】

先日、千葉県船橋市・中山競馬場でイベント運営に行ってきました！もちろん今回も車で(笑)。

道中どのサービスエリアで食事をしようかと悩みましたが、高知からしばらく車を走らせ静岡県浜松サービスエリア(新東名高速道路)にしました。全国トップクラスの餃子消費量を誇る浜松で、「浜松餃子」を食べました！たっぷりキャベツの甘味と豚肉(地元遠州産の豚肉を使用しているそうです)の旨味が溶け合った、あっさりジューシー餃子は、とても美味しかったです！大きさも一口サイズと子供にも食べやすいかと。少し甘めに仕上げた特製醤油が、餃子の持つ甘み、旨味をより

一層引き出してくれます。浜松餃子に欠かせない、モヤシのシャキシャキ食感も最高でした！



●池内 千尋【ちひろの毎日麺類vol.19】

今回の激辛は人気店来来亭にて！約5年前、来来亭が出来たときは相当通いまくりましたが、最近のご無沙汰でした。来来亭の辛いラーメンといえば【旨辛麺】。ファンも多いので、カップ麺として商品化もされてましたよね。辛さは以前1~4辛まででしたが、4辛の上に辛さMAX-ENDが登場！迷わず注文しました。4辛はそんなに大した辛さではなかったので、MAX-ENDも大して期待してなかったのですが(ごめんなさい)、真っ赤なスープをすすると予想を超えたパンチのある刺激！痛いほどではないですが、辛さを楽しめる一杯でした。来来亭のラーメンは背脂が効いているので、辛さの中にもしっかりコクがあります。といっても一緒に行った友人は、一口食べて手の痺れと汗が止まらなくなり本当に後悔してました笑。是非チャレンジしてみてくださいーい！



●鈴木 秀司【コラムvol.143 やはりあいつが雨男】

11月は2日から24日まで、土日の8日間、千葉県の中 山競馬場にて、ニンジャMAXを開催してきました。関東初上陸で、認知度もない場所で、どれだけの子どもたちが挑戦してくれるか不安でした。しかし、千葉に転勤していったお客様も参加してくれたり、1日で400名を超える日もありました。そして何よりも子どもたちが「楽しかった！」「もう1回挑戦する」など、笑顔で話してくれたことが嬉しかったですね。やはり子どもは、外で思いっきり体を動かすことが一番ですね。

8日間もあると、心配されるのが天気。最近イベントで雨が降ると飯田が関わっている可能性が高い(笑)。ということで惜しくも飯田が担当した1日だけ雨で中止になりました。やっぱり雨男か・・・



●飯田 裕翔【裕翔の温泉巡りvol.1】

今月から温泉巡りシリーズ♫にしてみました(笑)。市内から1時間弱車を走らせたところにある須崎市の「そうだ山温泉 和」へ行ってきました！そうだ山温泉の魅力は、なんといっても露天風呂。山の中にあるので自然を感じられ、とても落ち着いた雰囲気でした。露天風呂も熱いお風呂と低温風呂と二種類あり、両方交互に入ったりと、大変くつろげます！たっぷり1時間半ほど温まった後、風呂上がりに欠かせないのはやっぱり冷たい牛乳ですよ。こちらでは、佐川町で生産されている「佐川の地乳」という牛乳で、大変美味しく頂いてきました。

コーヒ牛乳や地乳のアイスもあるようで、また味わってみたいと思います。自然の中でくつろぎたい方は、是非足を運んでみて下さい！



SPORTS MAX
Instagram



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！