

◆イベントのお知らせ

①3月7日(土)【ジャンピングMAX2020中・四国大会】

高知市中央公園にて、跳び箱ナンバーワン決定戦！幼児～おとな対象。詳細・お申し込みはホームページより

②3月15日(日)【ニンジャマックス2020】11:30から17:00頃

帯屋町アーケードにてサスケの子どもバージョンのニンジャマックスを開催！

事前にLINEよりクーポンを送りますので、提示すると1回無料でご参加いただけます。

【明けましておめでとうございます。2020年もよろしくお祝い申し上げます】

私(鈴木)の地元は静岡県浜松市で毎年お正月は日本一の富士山を参拝に行っております。ここ数年は日本平という場所でしたが、久しぶりに三保の松原へ。ここは数年前に世界遺産に登録されてというもの、ひとがすごくて…。しかし、それだけ富士山が綺麗に見える場所ですので、多くのひとにご利益があるはず。今年も雲ひとつかからず綺麗に拝めました。幸先の良いスタートですので、皆さんにもご多幸な1年になりますように！本年もよろしくお祝い致します。



●友永 恵大【友永の旅飯vol.9 愛媛県編】

本年も全国各地でご当地グルメを食していきたいと思えます(^\_^)

今回は愛媛県今治市のご当地B級グルメ「焼豚玉子飯」！ほとんどの方が耳にしたことのあるくらい有名だと思います！ごはんは薄切の焼豚がぎっしり敷き詰められ、その上半熟目玉焼きがドーンと乗った、本当にシンプルな料理です。この組み合わせ、美味しくないわけがないですよ！甘辛いタレも、玉子やご飯によく合います。

お店によって色々なこだわりがあると思いますので、ぜひ今治に行った際は食べてみてください！ちなみに自分が食べた場所は、千葉県船橋市にある「四国S AKABA」という、四国のご当地グルメを取り扱ってるお店でした・・・(笑)



●池内 千尋【ちひろの毎日麺類vol.21】

あけましておめでとうございます！年末年始のお休みは激辛を求め韓国へ。韓国の激辛麺と言えば激辛ビビン冷麺！事前リサーチし、チャムシルにある冷麺専門店【海州冷麺(ベジュネンモン)】に行きました。地元でも有名店らしく、店の前にはすごい行列が。

隣の韓国女子が辛さ控えめの辛ロビビン麺を注文する中、辛さ増しで注文してしまいましたがこれがまた辛すぎて驚き！！さすが韓国。真っ赤な激辛ソースには唐辛子、玉ねぎ、ごま油なども効いていて奥深い味なのですが、まあとにかく辛い！自分の辛さ耐性に自信を無くしました。しかしこの私を唸らせる激辛に出会えたことに感動(笑)世界はまだまだ広いですね。鍛えなおして、ぜひまたチャレンジに行きたいと思えます。2020年はたくさん旅をするぞー！



●鈴木 秀司【コラムvol.145 今年初さわやか】

3日間でしたが、静岡に帰省していました。帰省すると必ずおこなうのが、お墓参りと、さわやかなハンバーグを食べること(笑)。さわやかとは、静岡県でしか展開していない「炭焼きさわやか」というお店。静岡出身で女優の長澤まさみさんが紹介したことで有名ですが、このげんこつハンバーグ(250g)がめっちゃめっちゃ美味しい！中身がレアで焼かれているので肉汁もすごくて、病みつきになること間違いなしの一品。値段も¥1,100(税込)とリーズナブル。

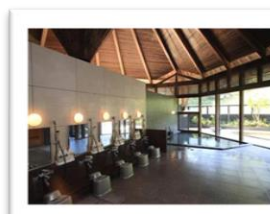
富士山参拝前に食べておこうと、朝一で並びつつ、オープンの11時にはすでに3時間待ちでした。その日は、昼飯だけでなく、晩飯も食べてきました(笑)高知からでも食べに行く価値ありですので、2020年はぜひ！静岡へ



●飯田 裕翔【裕翔の温泉巡りvol.2】

温泉巡りの旅！今回は高知市土佐山にある「オーベルジュ土佐山」に行ってきました。高知市中心部からは1時間ほどで行けますが、かなり山の中に入り、自然を感じられる場所でした。宿泊施設やレストランなどもあり、駐車場は県外ナンバーの車ばかり。

温泉の中はそんなに広くないですが、露天風呂とサウナもあります。大浴場の一面がガラス張りできており、外の風景を楽しみながら入れるのが素晴らしい！新緑、紅葉、雪(降るか分かりませんが)など季節によって楽しめます。露天風呂は木を基調としたつくりで出来ており、より自然を感じながらゆっくりくつろぐことが出来ました。とてもお洒落で綺麗な館内で、いつかはゆっくり宿泊してみたいと思えます！



SPORTS MAX  
Instagram



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！