

◆日々、状況が変わる中、子どもたちは不安がっておりませんか？

先日、ついに高知にも緊急事態宣言が発令され、弊社も5月6日まで休講することになりました。3月2日から学校が休校になり、一旦落ち着いたかと思われましたが、そのままほぼ継続される形になりました。家から出られないことで、子どもたちの弊害は、1位が運動不足、2位ストレス、3位精神的な不安というデータがありました。弊社にできることは、このような状況でも、体を動かす楽しさを伝え、少しでも不安をとりのぞききっかけを作りたいと思っています。

◆近日オンラインMAXスタートします！（詳細は、後日HPに掲載します）

そこで以前より、準備していました、オンラインによる授業を開催しています。21日現在、総数として700名近い子どもたちが参加してくれています。これは携帯やタブレット、パソコンを見ながらレッスンを受けることができます。動画配信で一方的な授業ではなく、同じ時間におこなっているの、スタッフの動きを見ておこない、こちらから子どもたちの動きを確認し、アドバイスをすることができます。成果として、家の中でも汗だくになった、久しぶりに子どもの楽しい姿を見た、レッスンがあることで時間管理ができるようになった、このような声を頂いています。アナログ派の方も、これを機に、挑戦してください。お待ちしております。

●友永 恵大 【友永の旅飯vol.12 地元高知編】

今回のグルメは地元高知から！香南市吉川町にある「うなぎ屋きた本」で、鰻重を食してきました。こちら養鰻場に併設のお店で、鰻に与える餌には徹底してこだわりを持っているらしく、抗生物質などの化学薬品は一切使用していないとのこと！「おらんくの池には、うなぎが泳ぎゆう」という看板を見たことある方も多いと思います。

メニューはうなぎの松竹梅と種類があり、甘めのタレでふっくらと柔らかい蒲焼です。そして鰻が分厚い！味、品質、安全性、全てにこだわった「鰻」をぜひ食べて下さい。

そして現在はこのような状況で県外でのイベントの開催もありませんが・・・早く再開できることを祈りつつ、回復した次第にはまたご当地の旅飯ご紹介していきたいと思っています！



●池内 千尋 【ちひろの毎日麺類vol.24】

2月ごろからコンビニで販売されている【ペヤング獄激辛焼きそば】食べられた方はいますでしょうか。ユーチューバーがチャレンジしてるのを見たことあるかと思います。辛いペヤングといえば赤いパッケージの【激辛焼きそば】、そして黒いパッケージの【激辛MAXEND】がありますが、今回のこの【獄激辛焼きそば】は【激辛MAXEND】の3倍の辛さ！何件かコンビニを探して手に入れ、まあ3倍くらい大したことはないのだろうとなめていましたが。。。これがほんとに驚くほど辛い！というか痛い！！美味いとか感じさせる余裕は全くありません(笑)一口で口がヒリヒリ痛くなり食道が熱くなりました。この感覚私は結構好きなのですが、体調壊すレベルの辛さだと思います。全くおすすめはしませんが、私の中では間違いなくカップ麺史上一番の辛さです。チャレンジャーの皆さんぜひどうぞ(笑)



●鈴木 秀司 【コラムvol.148 南御座に誕生！】

明るい話題を。今や高知で一番おしゃれな街になっていると言っても過言ではない場所「南御座」にニューMAXの施設が誕生します。場所は、南御座のABCマートの目の前で、写真のように目立ちます。(有)四国浄菅さんの新社屋で、2F3Fのスペースが運動施設となり、そこでスポーツマックスができるようになります。世の中が、落ち着いてきましたら、動ける体を目指す大人クラスも

開始したいと思っています。その際にはぜひ、よろしくお願ひします(軽く営業してみました・・・笑)



●飯田 裕翔 【裕翔の温泉巡りvol.5】

コロナの影響で大変な状況の世の中ですが、オンラインの画面越しに子ども達の元気な姿が見ることができ、日々僕も元気をもらっております！

温泉巡りシリーズは、以前足を運んだいの町にある「木の香温泉」！愛媛との県境ということもあり、半分くらいは愛媛県ナンバーでした。温泉自体はそんなに広くはない作りですが、山の景色を楽しみながら入ることが出来る露天風呂がすごくよかったです。2月だったので雪が降っており、とても風情を感じる事が出来ました！また、僕が行った際は工事中だったので入ることが出来ませんでした。道の駅も隣接されていますので、グルメも味わえると思います。高知市内から1時間半ほどなのでドライブにもいいかも！

みなさんも状況が落ち着きましたら、ぜひ足を運んでみてください。



SPORTS MAX
Instagram



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！