

【お知らせ】2021年1月(中旬または下旬)より、スタジオは堺町ディーバ3Fに戻ります

7月にスタジオは南御座に移転しましたが、9月から堺町ディーバ2Fに移転しました。1月より、**2Fから3F**に、つまり**6月までおこなっていたスタジオに戻る**ことになりました。2Fと比べて天井も高く、広くなりますので、思いっきり体を動かすことができます。年内に決まり、ひと安心しておりますが、ご心配とご迷惑をおかけしまして申し訳ありませんでした。この場所でまた、子どもたちにたくさんの楽しい経験、出来た！という達成感、諦めない心、そして悔しい思いもしてもらい、成長につなげていきたいと思っております。

【アスリート俳優・森渉さんのYouTubeに30段跳び箱ジャンピングMAXの魅力を紹介してくれています】

11月22日のキッズスポーツチャレンジイベントに参加してくれた森渉(もりわたる:奥様は声優の金田朋子さん)さん。最近YouTubeを始められて、いろんなスポーツに挑戦！ということで、今回テレビ番組「有吉ゼミ」でヒロミさんが作ってくれたキャンピングカーで14時間かけて高知にやってきてくれました。そこで、MAXライダーで小学生と対決し、高知のB級グルメを堪能し、ジャンピングに挑戦してくれました。その模様が2回にわたってアップされています。ぜひ、チャンネル登録して、楽しんでください。

●「YouTube」検索→「森渉」検索→「森渉のスポーツ部」登録でご覧ください！

## ●友永 恵大 【友永の旅飯vol.20 高知県編】

今回は、チェーン店グルメになります(笑)知寄町にある人気店「大戸屋ごはん処」の『チキン南蛮定食』です。定食のご飯は白ご飯と五穀ご飯、どちらも無料で大盛りにてでき、注文した五穀ご飯は少し固めで僕の好みの固さでした。チキン南蛮は子どもやお年寄にも食べやすい様、一口サイズに切ってくれており、なにより量が多い！タルタルソースはゆでたまごや玉ねぎの食感がしっかりとあり、甘酢がたっぷりかかっているとても美味しかったです。他にも健康的なメニューがたくさんあり、毎日でも通いたいお店です！2020年はなかなか県外にも行けずに旅飯の紹介が出来ませんでしたが、早くコロナが収束して県外遠征が出来ることを祈るばかりです。来年もどうぞよろしくお願ひ致します！



## ●池内 千尋 【ちひろの毎日麺類vol.32】

先日ドラッグストアコスモスに行ったときに見つけた一杯。「麺や兼虎監修激辛魚介とんこつ担々麺」を食べてみました。こちらの商品、コスモスのみの限定販売だそうです。東京にある激辛ラーメンの新店「辛辛魚」の店主が福岡に立ち上げたのが「麺や兼虎」だそうで、激辛ラーメン好きなら知ってるはず！

かつお魚粉、胡麻、唐辛子、花椒、その他にもいろんなスパイスが主張しまくりのスープで、担々麺ぼくはないのですが激辛カップ麺としては完成度高め。豚骨ベースが辛さを紛らわすので、私としては花椒の痺れがもっと欲しいですが、食べているうちにじわじわと辛く感じる味でした。他にはないなかなか個性的な味なので、コスモスに行った際はぜひチェックしてみてください！



## ●鈴木秀司 【子どもらしくを考える コラムvol.156】

先日小学校でスポーツ教室をおこなってきました。少し前に運動会で順位をつけるのはよくない、そんな意見も出ていましたが・・・実際の子供たちはとにかく勝負したがりです。勝てないと分かってても、どうにかして勝とうと考えます。そうやって考えることも大切。もちろん個人差はあるので、スタートでハンデをつけて勝負したりもします。それでも勝てない場合、「あいつ、メッチャ速い！」と勝てない子に尊敬の眼差しで見るとはいいですね。子どもらしくて良い！

そして、転んで泥だらけ。こんな光景も意外に少なくなったのでは。汚して帰ると怒られる・・・確かに洗濯は大変ですが、写真のように思いっきり汚すのが子どもらしくて良い！と思います。とは言え、写真の小学生はわざとグラウンドに転がって汚していましたが・・・



## ●飯田 裕翔 【裕翔の温泉巡りvol.13】

今回は以前キャンプで使用した、NEWテントをご紹介します！スノーピークの「ヴォールト」という、かまぼこ型テントです。こちら、インナーテントを付けければ2ルームテント、外せば広々としたシェルターとして使え、2通りの使い方ができる優れもの。設営も案外簡単で、初心者にもおすすめです。インナーテントが吊り下げ式なので、設営中に雨が降ってきても外側のテントさえ建ててしまえば濡れる心配もありません。インナーテントは大人3人でも快適に過ごせる程の、十分な広さがあります。何よりこの広さ、機能性で約3万円というリーズナブルさ！他のメーカーや、スノーピークの他のテントと比べるとお手頃価格で、テント購入を考えている方、おすすめです。本格的に寒くなってきましたが、冬は冬の楽しみ方があるので、まだまだキャンプを楽しみたいと思います！



SPORTS MAX  
Instagram



## 【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



## 生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！