

## 【新入社員ののお知らせです】

新年度がスタートとなりました。今年度もどうぞよろしくお願い致します。  
4月1日より、新しく社員が1名仲間に加わりましたのでご紹介です！

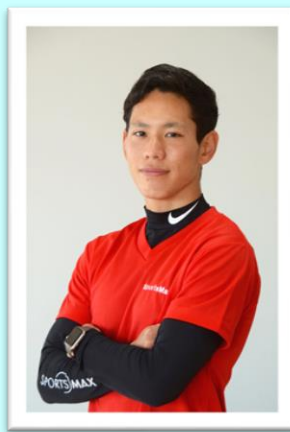
千賀一輝(せんがかずき)、22歳、大阪府出身(天理大、体育学部)

NESTAキッズコーディネーションントレーナー資格取得

高校生の時には、空手で世界チャンピオンの実績があり。高校時代から、現在は陸上の棒高跳びをおこなっております。非公認ながらも100m10秒台の記録を持っています。

### ●本人より一言・・・

これからMAXの一員として、たくさんのお子様たちを元気にし、高知を盛り上げて行きたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。大阪から高知に初めて来たばかりで、まだまだ知らないことばかりです。おすすめのスポットや食べ物、美味しいお店がありましたら教えていただけると嬉しいです！よろしくお願い致します。



## ●友永 恵大 【友永の旅飯vol.24 高知市内編】

今回は「焼かない焼き肉 えくぼ」に行ってきました。焼かない焼肉って？と思われると思いますが、いつもの定番の焼肉に飽きた人には必見です。

店内の装飾がすごくおしゃれで、料理を出す器や小物にもこだわっており、大人のためのお店という感じでした。料理はコースで注文したのですが、一品一品出てくるたびおお～！となるような、とても贅沢な品ばかり。いつもは焼いて食べる部位を焼かずにいただき、全てが初めての食感でした。どの料理も本当に美味しかったです！生のお肉が苦手な方はしゃぶしゃぶや水晶焼き、一品料理なども豊富にあるようです。定員さんのサービスも素晴らしく、シェフも気さくな方で居心地の良いお店でした。ぜひ行ってみてください！



## ●池内 千尋 【ちひろの毎日麺類vol.35】

今回はスナック系フレーバー【マルちゃんQTTAサワークリームオニオン味】を美食してみました。ポテチではよくある味ですが、麺となると正直食欲をそそりません(笑)興味本位で食べてみることに！サワークリームの酸味が合うのか？と思っておりましたが、ガーリックオニオンが効いており、あまり酸味は気になりません。トッピングのポテトが溶け、スープがとにかくドロドロ。麺はもちもちの平打ち麺で、ラーメンというよりパスタのような感覚でした。私の感想は「意外といける」という感じです。ただ、サワークリームオニオン=お菓子のイメージが強すぎて、いつ食べる？というのが問題です。がつつり食べたいとき、小腹がすいたとき、何か両方違いますよね。まあQTTAの麺は個人的に好きなので、また珍しい味があれば挑戦してみたいと思います！



## ●鈴木秀司 【オフィス家具も一新 コラムvol.160】

何にでもこだわりがあるのは良いことだと思っています。その一つがオフィス家具。いままで使っていたのは、起業したときから使い、社員が増えるたびに増やしてきました。10年以上使っており、いまのオフィスに引っ越ししても使っていましたが、千賀が入社したこともあり、ひと通り新しくしようと。

今まではウッドデスクに、MAXカラーの赤い椅子を使っていました。今回のテーマは、「おしゃれシンプル」で白のデスクに黒のチェア。チェアも研究を重ねて体に優しく、かつ集中出来そうなものを厳選してみました。そして、基本的にデスクの上にも何も置かない！を伝えましたが、自分が一番最初に置きそうだな…。これで今まで以上に集中して仕事ができるはず。こだわりが止まらない・・・



## ●飯田 裕翔 【裕翔の温泉巡りvol.17】

今回は徳島県三好市の「祖谷温泉」をご紹介します！高知市内からは車で1時間半ほどかかりました。道中がなかなかの山道で、乗り物しやすい僕にはきつかったです。そんなつらい思いをしてでも来たかった、この魅力は何といっても露天風呂！この露天風呂は谷底にあるため、フロントからまず5分ほどかけてケーブルカーで下っていきます。僕は2月に行ったので雪が降っており、一面の雪景色が最高でした。露天風呂は谷底の川の真横にあって、この開放感も他にはない良さ。温度はぬるめなのでゆっくり景色を楽しみながら長時間入っていただけるかと思います。露天風呂も日替わりで2種類あったり、貸切風呂や展望風呂など、いろんな種類のお風呂があるようです。ぜひみなさんも足を足を運んでみてください！



SPORTS MAX



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！