

【大切なお知らせ】

この度、スタッフの飯田裕翔(いいだひろと)が5月31日をもって卒業することとなりました。今まで暖かいお言葉をかけて頂いたことに、深く感謝申し上げます。後任は千賀一輝があたらせていただきますので、よろしくお願い申し上げます。

【飯田より】

この度5月31日でスポーツマックスを卒業させて頂くことになりました。約4年間たくさんの子どもたちと出会い、たくさんの経験をさせていただきました。負けず嫌いな子や恥ずかしがり屋な子、真面目な子、やんちゃな子など個性があり一緒にレッスンするのがとても楽しかったです。そして「ひろと先生！」と笑顔で話しかけてくれる姿にはいつも元気をもらっていました。

子ども達へ『これからみんなは、初めてのことや難しいことをたくさん経験していくと思いますが、諦めず失敗を恐れず、どんどんチャレンジしてってください。みんなの今後の成長と活躍を期待しています』

4年間本当にありがとうございました。



●千賀一輝【かずき初めての一人暮らしvol.1】

初めて高知に来て、初めての一人暮らし！大阪では実家で暮らしていましたので、色々大変なことがたくさんですが、楽しくやっております。MAXだよりには一人暮らしでの気づきや僕のこだわりなどを、ご紹介できればと思います！

まずは部屋づくりから！住みながら、必要なものを揃えていってます。ニトリって最強だなと実感しました(笑)まさにお値段以上。家具を選ぶのが楽しくて、ずっと歩き回ってしまいます。ここからは自分の秘密基地を作っていくような感覚なので、とても楽しみです。今のこの状態からどのように変化していくのか、見ていただけたらと思います！休日は、趣味のダーツをしています。毎日のように投げているので、かなり上達してきました(笑)



●友永 恵大【友永の旅飯vol.25 須崎市編】

今回は須崎市浦ノ内に店を構える「横浪三里 鉄板焼き神社」というお店に行ってきました。鉄板焼きとうたっているのですが、お好み焼き屋かと思いましたが、メニューは浦ノ内湾で獲れた貝料理があり、ピザがあり、お好み焼きも種類豊富にあり...色んなものが楽しめるユニークなお店です。もちろん店内での飲食もできるのですが、ここでもう1つ驚かされたのは、店の裏に階段があり、下りた先には広大な海と“筏(いかだ)”があるんです！今回は、その筏の上にある小屋？のような席で飲食させてもらいました。この日は風が強く、筏が揺れるなかでの食事でしたが、それもまた良かったです。夏は筏の周りを遊泳しても良いとの事なので、夏は泳いで・食べてを存分に味わっても面白いかもしれないですね！



●鈴木秀司【専門学校の先生 コラムvol.161】

実は、龍馬看護ふくし専門学校で先生をしています。春の入学したての1年生に15時間ですが、スポーツに関する授業を。気づけば9年しています。9年前とはだいぶバージョンアップして、もちろんスポーツや健康のこと、そして社会人の先輩として働くことやこれからの人生をどうやって生きていくか！？など、目的や目標を確認しながら熱い授業をしています。学生さんの貴重な時間を頂くわけですから寝かせません(笑)。卒業してからは、患者さんとのコミュニケーションも必要になってくるので、出来るだけ質問をして隣の生徒と一緒に考え、答えを聞いていきます。去年はコロナで対面で授業ができなかった分、今年は2年分を喋らせてもらったなあ(笑)でも、いろんな調べごとをしていくことで、自分が一番勉強になっていますが...



●池内 千尋【ちひろの毎日麺類vol.36】

私の愛する蒙古タンメン中本より、激辛新商品【北極焼きそば】が発売されたので早速食べてみました。別添の「激辛マヨファイヤー」なるもので辛さの調節が出来ます。入れなかったら旨辛、入れたら激辛なのでお好みで。私はマヨネーズ苦手なのですが、激辛にするためには全投入一択です。期待度が高すぎて、一口目はあまり辛くない？という印象でしたが、食べているうちに辛さがじわじわとやってきます。マヨネーズの味は辛さであまり感じませんでした。中本は辛いだけではなく、ちゃんと美味しい！麺も、極太の油揚げ麺で食感がしっかりしており、食べ応え抜群でした。辛さ的には少し物足りない感じもありましたが、間違いなく美味しいです。期間限定販売ですので、ぜひ食べてみてくださいーい！



SPORTS MAX
Instagram



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



新年度生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！