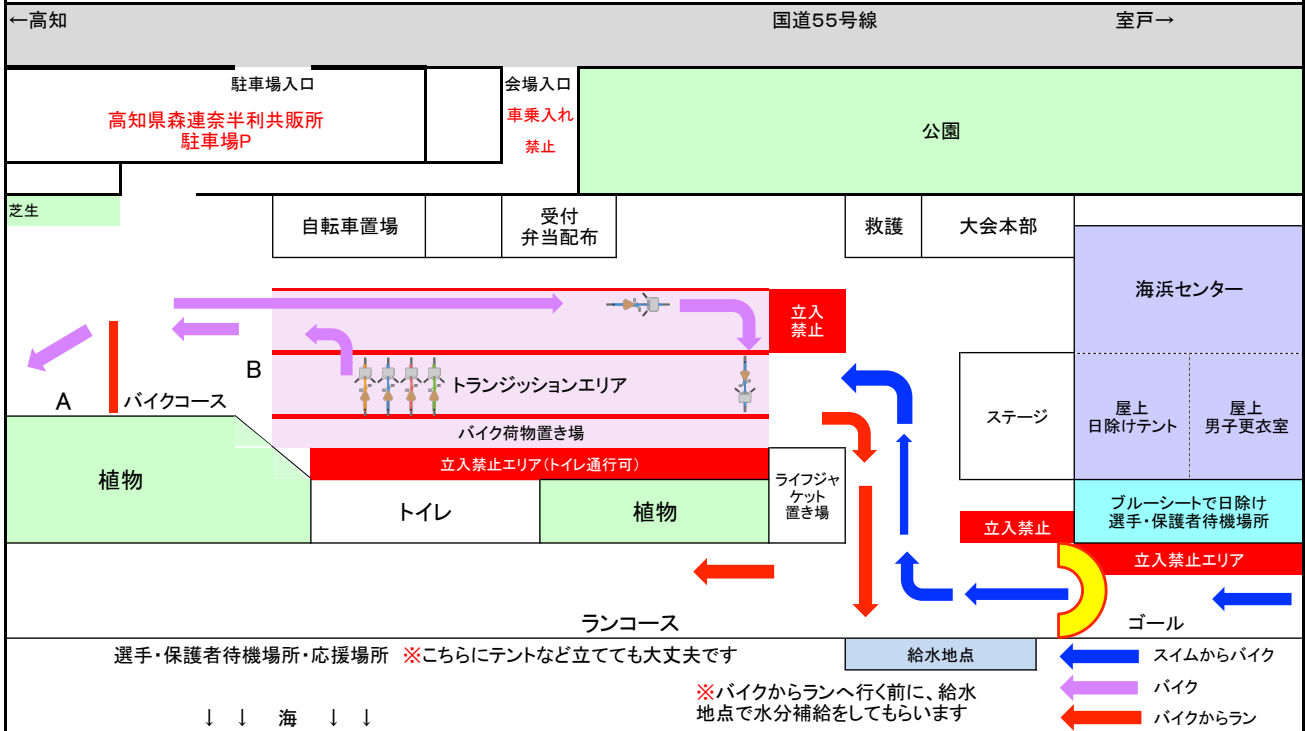


【第10回 奈半利町ちびっこトライアスロン 会場図 コース図】

◆当日の流れ

(1) 駐車場に車をとめる(会場への車の乗り入れはできません) (2) バイクを自転車置場へ(1、2年生はトランジションエリア) (3) 受付でゼッケンなどを受取り胸と左腰につける (4) 荷物は選手待機場所へ ※練習は、8:10~8:35までの予定で、受付やトランジションエリア付近は大変混みますので、速やかに移動をお願いします。バイクは8:10から一斉におこないます。なお、スイムの練習はできません。

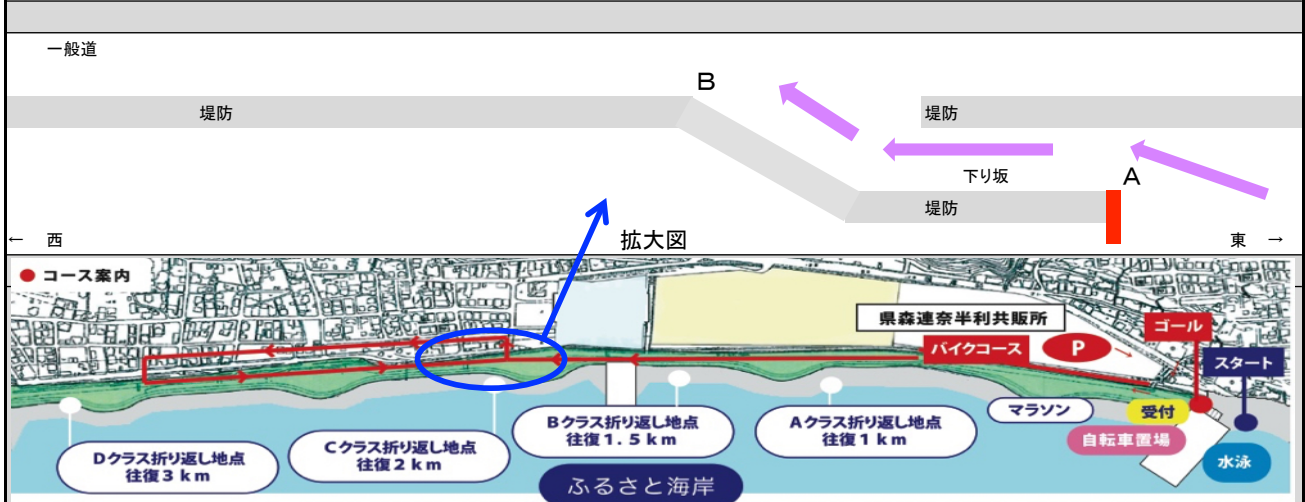
【詳細地図 会場内コース図】



【スイム→バイク→ラン】

- (1) トランジションエリアにバイクをゼッケン順に縦に置く。必要なもの(ヘルメットなど)はバイクにかけるか、バイク荷物置き場に置いてください
- (2) スィムからバイクに乗り換え時、Aクラスのみ保護者1名がヘルメット、肘当て・膝当てをつける・外す補助可能(B・Cクラスは選手がおこなう)
- (3) ヘルメット、肘当て、膝当てを必ずつけてください。ライフジャケットは任意着用となります。
- (4) トランジションエリアからB地点、A地点まではバイクを押して移動し、坂を上ったA地点から乗ります(上図)
- (5) 帰りはA地点でバイクから降り、B地点を通り、トランジションエリアの奥から自転車を縦に、スタンドなどで必ず立てて止めます
- (6) 肘当て・膝当てをつけたままランを走っても構いません。
- (7) ライフジャケットは、「ライフジャケット置き場」に置いてください。
- (8) 脱いだヘルメット、肘当て、膝当ては、バイクにかけるか、バイク荷物置き場に置いてください
- (9) バイクからランへ行く前に、給水地点で水分補給してもらいます

【バイクコース】



【バイクコースから一般道へ出る際の注意事項】

- (1) 下り坂が細くて、坂の下がすぐにコーナーのため安全を考慮しA地点でバイクから降りて坂を下り
- (2) B地点からバイクに乗り、一般道へ ※基本的には左側に寄って走り、追い越すときは右側から追い越すようにしてください

【その他】

- (1) ゴール付近は、大変混みますので立入禁止エリアには入らないようにご協力ください
- (2) 会場の関係で待機場所が少なくなっております。子どもたち優先で譲り合ってください