

【7月7日で、16周年を迎えました！】

スポーツマックスは今年7日の七夕の日に、創業16周年を迎えました。これも、お客様をはじめ地域の方々など、多くの方の支えがあつてのことで、本当に感謝しております。コロナ禍で世の中は大変ではありますが、これからも子どもたちの可能性を少しでも広げられるよう、そして社会に必要とされるよう、社員一同精進していきますので、今後ともスポーツマックスをよろしくお願ひ申し上げます。代表取締役 鈴木秀司

【今年も夏休み短期スポーツ&スイミング&かけっこ教室おこないます】

夏休みに、苦手種目を克服しませんか？スポーツでは、跳び箱、縄跳び、トランポリン
かけっこは陸上競技場でおこない、水泳はもっと泳げるように！詳細はホームページより



●千賀 一輝【かずき初めての一人暮らしvol.3】

今回は部屋の改造計画、最終ステージです！壁紙を一边、全て張り替えました。ニューヨーク風にし、絵も飾ってみました！自分的にもなかなかの仕上がりで、毎日家に帰るのが楽しみなくらいです(笑)壁紙を一边変えるだけで部屋の雰囲気がかなり変わりますので皆さんもぜひDIYしてみてください！最近暑くなってきたので、早朝に走るようになりました。高知の日差しは関西に比べてかなり強いですが、負けじと頑張ります！



●久保 源太【源太の料理成長日記vol.1】

人生で初めての高知に来て、初めての一人暮らし！ずっと実家暮らしだったので両親のありがたみを心の底から感じています…。MAXだよりには、僕の自炊挑戦を書いていきたいと思います！今回、記念すべき初投稿は大阪のソウルフードたこ焼きです。大阪では当たり前！一家に一台たこ焼き器。僕も以前購入したたこ焼き器を使い、1人たこ焼きパーティーをしました。大阪人としてプライドをもったたこ焼きを作り上げ、外はカリッ、中はトロとした自分でも大満足なものが出来ました(笑)これから徐々にレベルの高い料理にも挑戦していきたいと思いますので、ご期待ください！



●友永 恵大【友永の旅飯vol. 27 番外編】

今回は大会ネタを。先日、トライアスロンの大会に参加してきました。大会に出場するのは昨年の9月ぶり。この大会は今年三重で開催される、国体トライアスロン高知県代表2名を決める大事な大会でした。3種目(スイム・バイク・ラン)の総合競技のはずが、今回は2種目(スイム・ラン)での記録で決定すること。スイム(400m)は全体2位で終え、これはいけるのでは！？と思ったのも束の間、ラン(3000m)で失速…現実には厳しいと痛感させられましたが、挑戦する楽しさや、競い合う楽しさを再認識した大会となりました。次は2022年とちぎ国体に高知代表として選出されるよう、頑張ります！



●池内 千尋【ちひろの毎日麺類vol.38】

泣けるほど非常識な辛さのペヤングの獄激辛シリーズ第3弾「獄激辛坦々やきそば」が発売されたので食べてみました。一口目はあまり辛く感じませんでしたが、食べているうちに強烈な辛さと痛みがやってきます。担々麺っぽさはなく、ただの辛い焼きそば。でも、今までのシリーズに比べ激辛度は落ちたように感じました。美味しさもちゃんと感じられて、私は一番今回のが好きです。とは言っても、辛いもの好きな方でも体調が悪くなるレベルの激辛なので、食べる際は覚悟を決めてから食べてください！



●鈴木秀司【ぜひライトを点けて走ってほしい コラムvol. 163】

たまにロードバイク(スポーティな自転車)で出勤しています。鏡川沿いが信号もなく快適！自転車だけでなく、最近ではランニングにをしているひとも多く見かけます。帰る時は、時間的に真っ暗になっていますが、ライトを点けずに走っているひとが多い！これ、めっちゃめっちゃ危ない！自分もランニングするとき、明るいときしか走りません。凸凹で怪我をするのがイヤだから。みんな平気なのか？と思いますが、怪我をするのが自分だけならまだしも、ライトがないのでいきなり人がいたり、いきなり自転車が走ってきたり、加害者になる可能性も大です。ぜひ夜間走る時はライトを点けて存在をアピールしましょ！写真は、マイバイクのライト(めっちゃ明るいですが伝わらないか…)



SPORTS MAX
Instagram



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！