

【社員が3日(金)コロナと診断されました。陽性から復帰までを、参考までにお伝えします。】

【9月2日】仕事は休みで朝起きて鼻詰まりと咳があり、夜に39度。症状は、倦怠感・頭痛・咳。味覚あり。【3日】熱は37.5度。病院で診察中に何らかのショックを起こし、気絶。点滴を打ち、CTを撮り、肺炎でない診断されるが、陽性と発覚。症状ありの軽症と判断され、自宅療養に。【4日】熱は37.2。関節痛が酷く立てなくなる。ご飯も食べられず体重が3キロほど落ちる。【5日】熱は平熱以下。関節痛はマシになったが、味覚臭覚がなくなる。【6日】体調は良くなるが、鼻詰まりと味覚臭覚はなし。牛丼とゼリーが同じ味に感じる。【7日～12日】味覚臭覚は戻らないが、体調は通常と変わらない。部屋で軽く運動するが、息が荒れやすい。【13日】毎日、保健所の連絡と血中酸素濃度を測り、復帰して構わないと言われる。【14日】復帰。味覚臭覚が少し戻る。 ※ご心配をおかけし、申し訳ありません。レッスンは休み期間中でしたので、子どもたち、社員に濃厚接触者はおりませんでした。しかし、念の為、検査をしており全員陰性でしたので、お伝えしておきます。出来る対策は講じていたので驚いておりますが、今まで以上に対策を考えて運営していきます。代表 鈴木秀司

●千賀 一輝【かずき初めての一人暮らしvol.5】

9月になり、少し暑さが落ち着きました。高知で過ごした初めての夏は、本当に日差しが強くて大変でした。先日は棒高跳をしてきましたが、とってもいい天気の中跳ぶことができました！マックスの子供達に夢を与えられるような先生になるためにも、両立を目指して日々頑張ります。今年はコロナにより試合がなくなったり、開催できても無観客だったり、やり切れないことが多かったのですが、コロナが落ち着いたら、是非応援も是非来てください！（-）



●久保 源太【源太の料理成長日記vol.3】

とある先日。献立は冷やご飯が余っているので丼物にしようと思い、冷蔵庫を見ると卵とカニカマ。「これは天津飯しかない！」と、レシピを調べてみると思っていたよりも簡単で、早速挑戦しました！贅沢に卵は3個使ってふわふわ卵を作り、餡はトロトロの少し甘めにしました！しかし、盛りつけた時にカニカマは卵と一緒に焼くという事に気づき、若干テンションが下がりました。笑 でも食べてみると、王将の天津飯にも劣らないと思うほど美味しい！カニカマの失敗は悔やまれますが、今回も大満足です！



●友永 恵大【友永の旅飯vol. 29 香美市編】

先月、猛暑の中ロードバイクを漕いで香美市香北町にある人気店「ラフディップ」へ！お目当てはかき氷です。アンパンマンミュージアム近くにあり、季節の素材を使った、贅沢なかき氷が楽しめます。この時期は特に大人気で、何箇所もある駐車場も全て満車でしたが、ロードバイクで行ったのでそこは問題なし！炎天下で20分ほど並び、店外のテーブルで食べました。暑い中食べるかき氷は格段に美味しかったです。冷たい物の食べすぎは注意ですが、この日ばかりは何杯でもおかわりしたかったです！かき氷といえば夏ですが、冬季限定のメニューなんかもあるので、また涼しくなっても行ってみたいと思います！



●池内 千尋【ちひろの毎日麺類vol.40】

美味しいものもなかなか食べに行けないので、お取り寄せ激辛グルメにはまっています。先日、世界一辛い唐辛子「キャロライナリーパー」を使用した【辛爆広島しおリーパーラーメン】を頼んでみました。SNSでたまに見るので、気になっておりました。何で広島？と思いましたが、広島産のキャロライナリーパーを使用しているそうです。スープはあまり赤みがなく、辛そうには見えませんが、キャロライナリーパー独特の舌に突き刺さるような辛さが、でも、塩ベースであっさりとした中にも旨味を感じられ、ただ辛いだけでなくちゃんと美味しい一杯でした。リピートしたいと思います！



●鈴木秀司【スタッフがコロナになって思うこと コラムvol. 165】

コロナの知らせを受けたのは、お昼頃。その2時間後には、レッスンは始まる。まずは子どもたちの安心・安全確保を第一優先し、レッスンを行う予定の園やお客様に状況を伝え、レッスン中止の知らせをおこないました。次に、誰が濃厚接触者になるのか？県の「コロナ健康相談センター」に相談しましたが、管轄の保健所の判断に従ってください、という感じでした。2時間後くらいに保健所から本人に連絡が入り、子どもたちと社員全員が濃厚接触者ではないということで正直ホッとしました。最悪の事態も想定していました。こんなに身近に出ると、どうしていいのか分からない、これが率直な感想です。その中で、開示できることはしていこう。そして今後にもむけてのマニュアル作りなどおこないました。このような状況で、お客様から温かい言葉をかけていただいたことに救われました。この場を借りてお礼を申し上げます。



SPORTS MAX
Instagram



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！