

【久しぶりに、跳び箱大会・ジャンピングマックス、キックバイクレース・MAXライダー開催します！】

① 10月24日(日)MAXライダー無料体験会

② 11月28日(日)ジャンピングMAX2021日本一決定戦

③ 12月5日(日)MAXライダー2021 ※①～③すべて高知駅前こうち旅ひろばにて

ジャンピングMAXは、昨年開催できなかったのも、今年は日本一決定戦を開催したい！という思いで3月に中国・四国予選会をおこないました。しかし、世の中の状況は変わらず・・・しかし、落ち着いた「今」ならという思いで、MAXライダーは1年振りに、ジャンピングは9ヶ月振りに開催します。本当は、もっともっと子どもたちが楽しめるイベントを開催していきたいのですが、少しずつ出来ればと思っています。MAXライダーは2歳から小学生、跳び箱は年少から大人まで挑戦できます。詳細・申込みページはHPにアップしておりますのでご確認ください。ぜひ外で思いっきり走って！跳びましょう！

※状況により、中止になることもありますので、ご了承ください

●千賀 一輝【かずき初めての一人暮らしvol.6】

先日、高知に来て初めての釣りに行きました！そもそも釣りの経験がほとんどないため、竿をセットしたり、針を準備したりという作業が全くわかりませんでした。

教えてもらいながらやってみたものの、魚は一匹も釣れず、地球を釣っていました。笑
でも、夜の海や川の雰囲気はとても好きで、釣れなくても充分楽しめました。高知の綺麗な景色や、オススメがあれば是非教えてください！



●久保 源太【源太の料理成長日記vol.4】

食材を求めてスーパーに行くと、僕の大好物の鮎が売っていました。食べたい！しかし家に魚焼きグリルがない…。フライパンで塩焼きができないのか？と思い調べてみると、出来る！笑
ということで鮎を購入して早速挑戦しました。鮎のうろこをとり、塩をまぶして、フライパンに油をひいて焼きます。塩焼きを油をひいて焼くということが初めてで、想像がつかません笑。両面を焼いて、弱火で10分蓋をして蒸したら出来上がり！食べてみると、しっかり焼けていて塩加減も丁度良く、ご飯がすすみました！次はおしゃれにアクアパッツァとか挑戦してみようかな…笑



●友永 恵大【友永の旅飯vol. 30 番外編】

四万十市佐岡で開催された、トレイルランの大会に初参加してきました！必携品リストに熊鈴があると書いてあり、どんなコースを走られるのかドキドキ。

当日を迎え、意気揚々と入山したものの、ひたすら登ったり下ったりの連続で、滑落しかけたり倒木を飛び越えたり、コースアウトも2回ほどしたり、壮絶なコースでした。

途中周りに人がいなくなって孤独との戦いとなり、熊鈴のみ響き渡り辛かったです(笑)

それでも足を止めずに走り続け、汗と泥まみれで何とか約16kmの山道を無事に完走できました！

これからの季節、山道を歩くだけでも気持ち良いので、自然を楽しみながら運動してみたいかですか？



●池内 千尋【ちひろの毎日麺類vol.41】

最近日清カップヌードルから発売された【辛麺】を食べてみました。パッケージには辛旨と書いてあり、辛さレベルはMAX5のうち4。その時点で辛さは期待してなかったのですが、本当に辛くなさすぎて拍子抜け(笑)唐辛子が大量に入っていて見た目はパンチ強めなのですが、辛さよりもキムチの酸味が強い。食べているうちにむしろ甘いとまで感じてきました。百歩譲ってギリ旨辛を謳えるくらいのレベルで、辛さを期待して食べると肩透かしを食らいますが、ふつうに美味しいカップ麺です。辛いもの初心者の方もおすすめです！



●鈴木秀司【アスリート俳優・森渉くんとコラボ！？ コラムvol. 166】

30段跳び箱ジャンピングMAXのアンバサダーにもなってもらっている森渉くん。今年の7月に神奈川県で屋内アスレチック施設「フォレストックパーク」をオープンさせました。弊社も協力させて、壁に社名を書いてもらっています。最上段の左、最高の場所です。見づらいたと思いますが、他にも「ケインコスギ」さん、見えないですが「おばたのお兄さん」など聞いたことある名前がチラホラ。子どもたちが楽しく、そして運動神経を伸ばす場所として運営されていますので、神奈川に知り合いがいる方はぜひご紹介ください。世の中が落ち着いたら、かけっこ教室などでコラボでも出来たらと思っています。



SPORTS MAX
Instagram



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！