

◆7月7日でスポーツマックスは、17周年を迎えることができました。これもひとえに多くの方に支えられてのことであり、大変感謝しております。なぜ7月7日かというと、この日は大学4年の最後のインターカレッジの開催日。私が日本大学陸上部の主将をしており、選手宣誓をした日。スタートにはもってこいと考え、この日が創業日となりました。とはいえまだまだ17年。これからも「スポーツで子どもたちを元気にする」を理念に社員一同精進していきます。今後ともスポーツマックスでお楽しみください。

2022年7月7日 スポーツマックス代表 鈴木秀司



●千賀 一輝【かずき初めての一人暮らしvol.15】

先日、棒高跳びの大会に出場してきました。優勝はしたものの、あと一步のところまでベスト更新はなりません。悔しい！棒高跳はとて奥が深いスポーツで、使用している棒の長さや硬さでパフォーマンスが変わります。また、向かい風だと棒があおられてしまい、上手く走れないことも。そのときの状況で最善の選択をするので、とても難しいです。でも、その分跳べた時は他のスポーツでは体感できないような高揚感があります！いつか皆さんにも跳んでいるところをお見せしたいです。実は9月にある全日本実業団に出場が決まったので、それに向けて頑張っていきます！応援お願いします！



●久保 源太【源太の料理成長日記vol.13】

夏ということで、先日お客様からたくさんきゅうりを頂きました(-)今回は、頂いたきゅうりを使ってキムチ風やみついきゅうりを作ってみました！前にネットで見たきゅうりの螺旋切りに挑戦。きゅうりの両サイドを箸を挟んで、45度の角度で切り込みを入れたら、裏側にも表と反対の角度で切り込みを入れるだけ！すると、きゅうりが螺旋階段のようになってびっくりしました笑。後は豆板醤や醤油でタレを作って、1日漬ければ完成。ワクワクしながら漬かったきゅうりを食べてみると…想像以上にキムチで大成功！最近料理に自信がついてきたので、前に失敗した炊飯料理に再挑戦したいと思います！笑



●友永 恵大【友永 俺のトライアスロン vol. 39】

先日、淡路島オープンウォータースイムというレースに参加してきました！当日は風があり海にうねりが生じていたので、沖合に出過ぎるのは危険と判断され、急遽3,000mから2,000mに短縮されました。上位を狙っていたので、スタート後一気に前へ抜け出す予定でした。しかし、ひとの波に巻き込まれ、そこから抜け出せたのがスタートから500mほどでした。海のうねりで流されている選手もいたりとなかなか過酷なレースでしたが、結果は67人中5位とまずまずの結果でした。しかし上位の3人は同世代でしたので、まだまだ頑張らなくてはと痛感した大会でした。



●池内 千尋【ちひろの毎日麺類vol.49】

最近、麻辣湯(マラータン)がマイブームです。麻辣湯とは、花椒や唐辛子などのスパイスが効いた激辛スープに野菜や生春雨を入れて煮込んだ中国料理。油も少なめで、低糖質、グルテンフリー、野菜もたくさん摂れて超優秀です！しかし高知で食べられるお店はないので「おうちでマラータン」という通販で大量買いしています。辛いものだけでなく、カレー味、味噌味やとんこつ味な色々な麻辣湯を楽しめます。私のおすすめはもちろん激辛一択。きくらげや、ふくろ苺、ヤングコーンなど歯ごたえのある野菜がよく合せて美味しいです。ぜひ機会があればマラータン、食べてみてください！ハマります。



●鈴木秀司【新しいイベント・シューティングMAXスタートします！vol.175】

コロナ禍において新しいイベントを温めておりましたが、ついに解禁です。安全なレーザーガンを使用したリアルシューティングゲーム。運動能力、知力、体力、そして仲間、または親子の絆で敵と戦います。レーザーガンを使うので密を避けられ、思いっきり楽しむことができます。我々も何度かシミュレーションをおこないましたが、おとなが熱くなる(笑)。とにかく必死になります。おとなになって、こんなに必死なことあったか？というくらい夢中になれるイベントです。これを親子で開催するのが8月21日(日)に春野運動公園・相撲場にて開催するシューティングMAX。この夏、親子で暑くて熱い思い出を作ってみませんか？詳細は、スポーツマックスHPへ



SPORTS MAX



Instagram



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！