

◆8月21日(日)レーザーガンを使ったリアルバトルゲーム「シューティングMAX」参加しませんか！

コロナ禍で密を避け、でも思いっきり遊びたい！そのような子供心を抱いて約2年。ついに8月21日に開催します。玩具のレーザーガンを使用しますが玩具をナメてはいけません(笑)30m先くらいまでレーザーが届きます。我々も何度もシミュレーションしていますが、大人が一番熱くなります(笑)春野運動相撲場で親子で敵と戦います。詳細&申込はスポーツマックスHPへ



●千賀 一輝【かずき初めての一人暮らしvol.15】

今回は車編です！先日、タイヤとホイールをチェンジしてきました。2インチアップしたので、見た目がかなり変わって、違う車に乗ってるみたいでテンションが上がります！車を買う前から、カッコいいと思っていたホイールにすることができました。ただ、とにかく重い！交換する前に車に積む際、腰が潰れるかと思いました笑。重量の関係で燃費も少し落ちてしまいましたが、見た目は大満足なので問題なし！

よくおしゃれは足元からと言われますが、車でもかなり印象が変わるなと感じました。僕も、近々カッコいい靴でも買おうかな～？



●久保 源太【源太の料理成長日記vol.14】

最近炊飯器で作る「炊飯料理」にどハマりしており、チャーシューを炊飯器で作ってみました！フライパンで豚バラに焼き目をつけたら、炊飯器に調味料と白ネギ、焼き目をつけた豚バラをいれて炊飯スイッチをポチッと押すだけ。待っている間ちゃんとできているのか不安でしたが、途中すごくいい匂いが漂ってきてこれは間違いない！と安心しました。出来上がって中を見てみると、見た目は完璧なチャーシューの塊が！切り分けて食べてみると、ホロホロで中まで味が染み込んだ、味も食感も完璧なチャーシューが出来上がりました。ほんと炊飯料理は革命です。笑 また新しい炊飯料理にも挑戦してみます(〇)



●友永 恵大【友永 俺のトライアスロン vol. 40】

高松で開催されたトライアスロンに初挑戦してきました！全国各地から選手が集まり、大会の雰囲気ワクワクと緊張。スイム1.5km+バイク40km+マラソン10kmの、総距離51.5kmのレースです。スイムは先頭集団で泳ぎ全体の7位で上がることが出来ましたが、バイク、マラソンで徐々に抜かされていき...結果は302人中76位。最後のランの途中で何度も脚がつり、心が折れそうになりました。しかし、ゴールをして感じることは、キツくてつらい分クセになる面白さだということ(笑)バイクやマラソンをさらに鍛えなおし、来年は30位以内でゴールを目指します。友永の挑戦はまだ続く...！



●池内 千尋(ちひろの毎日麺類vol.50)

超激辛ラーメンがあると聞き、怖いもの見たさで大津にある「らーめん食堂一心」に行ってきました。金券機にもない激辛メニュー「ボルコロッソの憂鬱超鬼辛DEATH」。1日5食限定だそうです。残っているか心配してましたが、数か月に1回出るか出ないだそうです。そりゃお金払ってまでしんどい思いしたい人いないですよ...笑。スープがどろどろで、ラーメンではなくもはやミートソースのような。一口目は「ん？いける！」と思いましたが、食べているうちにどんどん辛くなり、激辛では汗をかかない私ですが、これは汗と鼻水が止まらない。意地でも麺は完食しましたが、久しぶりに体調悪くなるレベルの激辛でした。途中で心折れなかった自分を褒めてあげます笑



●鈴木秀司【3年ぶりに開催、現場は大変ですが、感動の嵐！vol.176】

7月24日に、3年ぶりに奈半利町ちびつトライアスロンが開催されました。何が起こるかかわからないこの大会、1年で一番緊張すると言っても過言ではありません。コロナ禍であり、この暑さ...正直なところ、不安が多いわけですが、その中で考えられる全ての準備をおこない当日を迎えました。町の協力のおかげもあり、無事に100名近い選手がゴールに向かって真っ直ぐに頑張りました。

暗い話題が多い昨今ですが、小学1年生から6年生までが、海を泳ぎ、バイクを漕ぎ、マラソンでゴールする姿に、たくさんの保護者も涙したことだと思います。折れそうな心も踏ん張り、苦しそうな顔、自信に満ち溢れた顔、笑顔でゴールなど、たくさんの感動を与えてくれた1日でした。



SPORTS MAX
Instagram



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！