

【MAXビルのリノベーションの様子はInstagramで紹介します】

無事に11月末にMAX自社ビルを購入しました。ここから急ピッチでリノベーションをして、1月にスタジオを、2月末にはオフィスが完成する予定です。住所は高知市上町2-7-10(くいしんぼ如月北側)。3階建てで、総床面積は約800m²と、めちゃくちゃ広いので完成までの模様や裏話？まで伝えていきたいと思いますので、インスタのフォローをお願いします。QRコード→ (@max_renovation2022) どのようになるのか楽しみしかありません！



●千賀 一輝【かずき初めての一人暮らしvol.19】

先日、人生で初めてフェリーに乗りました！徳島から東京への18時間の旅。昔から酔いやすい僕からすれば挑戦の旅でした。笑 色々と不安を抱えたまま乗船。自分の部屋に荷物を置き一息ついていると、いつの間にか出発していて、揺れなさすぎて動いていることさえ気が付きませんでした。乗船中は電波が通らず、1人でとにかく長くぼーっとして貴重な時間を過ごしました。結局、最後まで船酔いを感じる事はなく、朝起きた時にはもう到着していました。到着予定の30分前まで寝ていたら、まさかの自分が1番遅かったようです。笑 今回酔わないことがわかったので、またいつかフェリーに乗ってみたいです^^



●久保 源太【源太の料理成長日記 vol.18】

今回の料理は「角煮丼」！以前マックスだよりも紹介した、炊飯器でできる豚の角煮を贅沢に使い角煮丼を作りました。炊飯器で作る角煮は、本当に失敗しない。笑 今回も味しみしみて、とろとろの角煮が出来上がりました。それを切り分けて、贅沢にたっぷりごはんの上に乗せ、黄身とネギを散らしたら完成。本当に美味しい...美味しくないわけがない！笑 箸が止まらず、最後は丼を持ち上げてガツガツと掻き込みました。なんか、ザ・男飯って感じですね笑 炊飯器で作る角煮が簡単に出来すぎて、自分は料理が得意なのでは？と錯覚しています。これから、得意料理は角煮と自信満々に答えようと思います！



●友永 恵大【友永 俺のトライアスロン vol. 44】

高知と愛媛の県境にある、標高1897mの瓶が森(かめがもり)に紅葉を見に行ってきました。もちろんロードバイクで！こちらは別名UFOラインとも呼ばれ、ドライブコースとしても人気のようです。この日は天気にも恵まれ、頂上まで一気に駆け上がり景色を楽しんでいると、同じく自転車で上って来ている親子4人組と出会いました。話を聞くと母親は20年前自転車で1人でこの場所を訪れ、将来は家族で来ることが夢だったらしく、その夢が叶った日との事！そんな日に偶然出会えたことに、とても嬉しくなりました。子ども達も「すごい楽しい！」と言っており、家族でなにかを成し遂げる素晴らしさを感じ、心が温かくなった1日でした。



●池内 千尋【ちひろの毎日麺類vol.54】

帯屋町にあるお蕎麦屋さん「なべしま」。今は週末しか開けていないようで、先日、久しぶりに食べれました。お蕎麦で一番好きなのは鳥南蛮そば！メニューにあると大体頼んでる気がします。少し甘めの出汁に鳥の旨味が出ていて、美味しくて優しく胃と心に沁みます。小盛りのそばご飯が付いてくるのも嬉しい。鳥南蛮の他にも、カレー南蛮そばや親子南蛮も案外重くなく優しい味で、私のおすすめです。女将さんも以前と変わらず元気で、よく来ていたので、懐かしくほっこりしました。最近は脂質と塩分を気にするようになり、私の中でラーメンブームも去りつつあるので(笑)ヘルシーで美味しい、お蕎麦を開拓していきたいと思います！



●鈴木秀司【物件は自分の足で探すべき！ vol.180】

今回自社ビルを購入するにあたり、たくさんの壁がありました。何よりも物件探しです。かれこれ2年くらいかかりましたね。知識なども身につけ、不動産屋はもちろん、銀行、人脈もフルに使って(笑)しかし、なかなか物件が出てこない。よく言われますがネットに載っている時点で古いとか...不動産屋さんもちろん親身になってくれると思いますが...。これは自分で探した方が早いなど。地図とハザードマップを片手にロードバイク(あえて自転車とは言わない笑)で高知市内をまわりまくり...するとね、土地や建物、いろいろ出てくるんですよ、もちろんネットには載っていないものが。このビルは売り物件でなかったもので、ここからも大変でしたが、結局は自分の足で探するのが一番です。



SPORTS MAX
Instagram



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。

☺ 生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！