

創立70周年記念事業

KJC MAX FES



2023年 10月1日

高知競輪場

トークショー 8:30~
魔装斗氏トークショー 10:00~10:30
アトラクション 10:40~14:00

参加費無料

「スポーツを通して 夢を持つことの大切さ」

MASATO 魔装斗氏 1979年3月10日生まれ
K-1 WORLD MAX 2003, 2008 世界王者
生涯戦績63戦55勝 (25KO) 6敗2分

講師

高知競輪場 (高知市大原町45)

【魔装斗さんとサスケくんがやってくる！】

10月1日高知JC70周年記念イベントでK-1世界チャンピオンの魔装斗さん、そしてSASUKE完全制覇のサスケくんこと森本裕介さんがやってきます！その他、MAXイベントが無料で楽しめます。

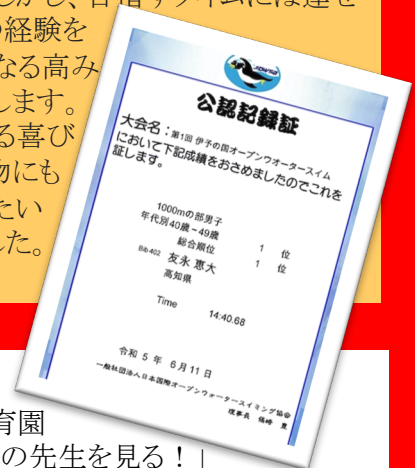
- ・日時:2023年10月1日(日)
 - ・会場:りょうまスタジアム
 - ・10:00から10:30魔装斗トークショー
 - ①MAXライダー(事前申込)
 - ②ニンジャMAX(サスケの子ども版)
 - ③シューティングMAX
 - ※②、③は当日受付
- ぜひ、親子でスポーツの秋を感じてください。

●友永 恵大

【俺のトライアスロン vol. 53】

先日、愛媛県の第1回伊予の国オープンウォータースイムに出場してきました。前日の雨予報に不安を感じつつ、当日は穏やかな海に恵まれました。1km部門で60名との同時スタート。一瞬の緊張後、海へ飛び込み。

結果は、スタートから先頭を守り抜き優勝！しかし、目指すタイムには達せず。この経験を胸に更なる高みを目指します。挑戦する喜びは、何物にも代えがたいものでした。



主催/公益社団法人高知青年会議所 [高知JC] 検索 <https://www.kochi-jc.or.jp/>

後援: 高知県、高知市、高知県教育委員会、高知市教育委員会、高知新聞社、RKC高知放送、KUTVテレビ高知、KSSさんテレビ エフエム高知、NHK高知放送局 (順不同)



●鈴木秀司【運動会のポイント！ vol.189】

小学校は春にだいぶ移行した運動会ですが、幼稚園や保育園はまだ秋にありますよね。そこでポイントを。結論は、「スタートの先生を見る！」もちろん今習っている走り方は大切。しかし、幼稚園や保育園は広くないので、どうしてもコーナーが狭く、抜きづらい。つまり、かけっこはほぼスタートで決まると言っても過言ではありません。つまり、スタートに集中せず、出遅れてしまうと、ほぼ抜き返すことが難しい。ここで気をつけたいのが、スタート前に親が子どもに向かって声をかけること。これダメです。手を振ってる隙にスタートの合図が鳴り、スタートに失敗します(笑)。とにかくスタートの先生を見てスタートしなさい！で大丈夫。スピードに乗ったら、教えている走り方で加速していきましょう！と言っても、いろんなハプニングがあるのも運動会の醍醐味です。ぜひ頑張っている姿を親子で楽しんでください！



SPORTS MAX
Instagram



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。

☺ 生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！