

【今年の奈半利町ちびっこトライアスロンは10月19日開催となりました】

毎年7月の第4日曜に開催していましたが、奈半利町の小学生対象ちびっこトライアスロンですが、近年の猛暑と熱中症リスクの高まりを受け、安全面を最優先に考慮し、今年は10月19日(日)に開催することが奈半利町として決定になりました。詳細が決まりましたら情報をアップしていきますので、お楽しみに！

【6月28日の土曜夜市は、夜市とジャンピングマックスでお楽しみください！】

帯屋町での土曜夜市が6月28日からスタートします。今年もスポーツマックスは、30段跳び箱大会「ジャンピングMAX四国大会」を開催します。幼児から大人まで自分の限界に挑戦です。出場しなくても、応援するだけでも楽しめるこの大会ぜひ中央公園北側・交番前で土曜夜市とジャンピングをお楽しみください。



●友永恵大【友永 俺のトライアスロン vol. 71】

先日、愛媛県新居浜市で開催された「第3回 新居浜リバーサイドマラソン」に挑戦してきました。10km部門にエントリーしなかったのですが、人気があるのか受付終了の文字が表示されていました。そこで、まだ申し込み可能だった2km部門にエントリーしました。この2km部門には小学生も参加可能で、正直なところ、“小学生には”とたかをくくっていました。しかし、号砲が鳴り響くと、小学生の速いグループについていけず。自己記録(7分52秒)は更新したものの、スポーツにおいて年齢なんて関係ないのだと小学生に教えてもらったレースとなりました。

●藤田大也【藤田のカフェ巡り vol.21】

今回の休日カフェ巡りは、大川筋1丁目にあるカワクボコーヒーさんに行ってきました！JR高知駅からはりまや橋に向かって7.8分歩いた道沿いにあるコーヒー屋さんになります。アイスコーヒーやアイスカフェモカ、バイクドチーズケーキ、コーヒープリンなどがあり、どれも人気メニューだそうです！アイスコーヒーは苦すぎずとても飲みやすく次回はコーヒープリンと合わせるのが相性良さそうなので試してみたいと思います。

カワクボコーヒーさんは夜カフェもしているみたいで仕事終わりでも行きやすいかとおもいます。夜カフェ限定メニューもあるみたいなので是非皆さんも行ってみてください！



●前島一輝【足摺方面へドライブ vol.15】

普段あまり行く機会がなかった足摺方面へドライブに行ってきました。休憩も挟みながら約3時間の道のりでした。写真の場所は竜宮神社で、入口の鳥居からは約400mの道のりです。道中も木々に囲まれた遊歩道を進み、抜けた先には断崖絶壁があり先端の神社まで階段で進んでいきます。周囲が崖と海に囲まれた神社は圧巻でした！！その後は12年ぶりに柏島へ行き綺麗な海を眺めて帰りました。長旅になりましたが良い気分転換になりました！



●坂口芽依【こどもとお出かけ～「あなたダビンチ ぼくピカソ」こどもアートまつり～ vol.21】

かるぽーとで開催されたアート体験イベントに行ってきました。今年でなんと第77回とのことですが、今回が初参加。屋内外合わせて10の体験ブースが並び、好きなところを自由にまわれるスタイルで、子どもは「やってみたい！」が止まらない様子。会場では、ほかの子どもたちもすごい集中力で黙々と作品づくりに取り組んでいました。使っている絵の具は同じでも、それぞれの感性で出来上がる作品は全く違って、面白いなあと思っていました。墨汁もアクリル絵の具も子どもにとっては初めての体験でしたが、スタッフの方々があたたかく声をかけて見守ってください、楽しい時間を過ごせました。



●鈴木秀司【こだわりだらけ vol. 210】

全てにおいて、こだわりをもって生きています(笑) それは会社の備品一つとっても言えるわけです。例えば写真の霧吹き。観葉植物の葉っぱには、霧吹きをかけると虫が寄って来なかったり元気に育つということを知っていましたか？以前、葉っぱがベタベタになってきていたので、花屋さんに聞いてみると、それは虫の影響で、そのままだと枯れるよ！霧吹きで乾燥を防ぐのがいいよ！とアドバイスを。さてどの霧吹きにしようかと検索していると発見です。「山崎実業」の霧吹き。山崎実業は、家の小物やら、便利グッズが多く、とにかくおしゃれで、このシリーズを買っておけば間違いのない一品です。この霧吹きもそうなんですね。900円くらいと少し高め？ではありますが、このシルエットだけでもオシャレ感でますよね。会社のMAXビルには、そんなこだわりがたくさんです。



SPORTS MAX



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！