

【2025年7月7日でスポーツマックス20周年を迎えました、ありがとうございます！】

なぜ7月7日の七ツカかというと、大学4年で陸上部の主将をしており、インターカレッジ(インターハイの大学版)で選手宣誓をした日。結果は優勝できず2位という結果で、就職も決まっていたが、そこをお断りして、競技を続けるという選択をし、実業団にすすみました。この決断が正しかったのかは、永遠に分かりませんが、その2年後に日本選手権で優勝、アジア選手権で銅メダルという実績を残すことにつながりました。そんなターニングポイントになった7月7日を起業する日と決めました。20年も経てば、いろんなことがありましたが、スポーツで歯を食いしばった経験があれば、割と何でもクリアできていくものです。そんなスポーツの力を少しでも子どもたちに伝えたいと思い20年。これからもスポーツの大切さと楽しさを伝えていきます。2025年7月 代表 鈴木秀司



●友永恵大【友永 俺のトライアスロン vol. 72】

第8回淡路島OWSに挑戦してきました。エントリーしたのは1,500m部門。去年の自己記録更新を目指して臨んだ大会でしたが、前日からの大雨の影響で当日の海はかつてないほどの荒波。運営からは「止める勇気も必要」とアナウンスされ、レースは急遽1,000mに短縮。過酷なコンディションの中、10名以上がリタイアする事態となりました。そんな中、私はこの荒波を攻略し、何よりレースを楽しむことを忘れずにスタート。結果は総合4位/37名、年代別で優勝という最高の形でフィニッシュできました。これからも様々な大会に挑戦し、どんな状況でも楽しむ気持ちを持ってレースに臨んでいきます。



●藤田大也【藤田のカフェ巡り vol.22】

今回の休日カフェ巡りは、梅ノ辻駅から徒歩約2分の「NANA cafe and rest」さんに行ってきました。すっきりとしたグレーの外壁とガラス扉が目印です。中は中庭を挟む構造のためとても明るく開放的な空間でした。1~2名用のコンパクトなテーブル席と、4名掛けのソファ席もありますので1人でもグループでも居心地よく過ごせると思います！朝は焼きたてのパンとコーヒー、昼は日替わりランチ手作りスイーツもありますので是非次の休日に皆さんも行ってみてはいかがでしょうか！木の温もりと手作りがとても良い空間となっております！



●前島一輝【天狗高原 vol.16】

天狗高原ヘドライブに行ってきました。昨年も行ったのですが日曜日だった為、観光客がたくさんいたので今年は平日に行きました。この日は観光客もほとんどいなく、天狗高原の気温も23度と快適でした。ここではコーヒー屋さんもフードトラックで販売しており、景色や牛などを眺めながらのんびりと過ごしました！生き帰りの道中でもきれいな川を眺めながらドライブを満喫できました！



●坂口芽依【こどもとお出かけ～夜さ恋ナイターと競馬グルメ～ vol.22】

大人も子供も大好きな高知競馬場(パババパーク)、日中は暑すぎるため夕方からの来訪。高知競馬場は日本で唯一、通年でナイター競馬を開催しており、日中の暑さを避けて涼しい時間帯にお出かけできるのが魅力！馬との距離が近いパドックが最高です！競馬場グルメもお祭り感があって楽しいですね。唐揚げ、クレープ、くぼたのカラフルな3段アイスや、大きなわたあめ(色も選べる！)など、子どもが大好きなものがいっぱい！アスレチックも空いてていいです。職員さんや売店のスタッフさんも優しく、地元の温かさを感じられる素敵なローカルスポット。昼間とは違う、涼しい夜風とともに過ごす高知競馬場、夏のお出かけにおすすめです！



●鈴木秀司【さんさん歩 神回！？vol. 211】

先日(と言っても5月の話です)、紅白歌手の三山ひろしさんがスポーツマックスにやってきて、さんさんテレビ「さんさん歩」の収録、そして放送がされました。紅白歌手であればtwiceが来てくれても良かったんですが(秘)内容は、三山さんと川辺アナのスポーツ対決。と言いましても、川辺アナがスキップが出来ないので、出来るようにしたい！とのこと。これがなかなか面白いスキップでして、内容的にもかなり面白かったみたいでこれは神回だ！なんて言ってもらえました。動画があれば最高なんですがね、著作権の関係で観れません。大人になっても、出来ないことに挑戦する、その気持ちは大切です。このスポーツ対決、シリーズ化してくれないかなあ...



SPORTS MAX



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！