

【10月19日(日)第14回奈半利町ちびこトライアスロンを開催します！挑戦してみませんか！？】

スポーツマックスを立ちあげて20年が経ちました。たくさんの子どもの成長を見てきましたが、伸びる時は、ワクワクドキドキすることに挑戦している時だと思います。それが、このちびトラには詰まっています。海を泳ぎ、自転車で走り、最後は自分の力でゴールを目指す。達成感、半端ないと思います。海はライフジャケットをつけて泳ぐので、少し水泳が苦手な、ってお子様にも安心です。勝負では有りますが、ちびトラは、とにかく自分との戦い。スタート前は緊張するだろうし、スタート後はしんどいと思います。でも、それを乗り越えてのゴールは、頼もしい顔つきになっています。今の時代、挑戦する機会が減ってきているかと思います。学校では挑戦できないこと、ここで挑戦してみませんか！？申込はHPより！



●友永恵大【友永 俺のトライアスロン vol. 74】

『第11回明石国際アクアスロン大会』に初挑戦してきました！明石海峡大橋と淡路島を臨む絶景のコース。気温38℃という過酷なコンディションのもと、まずは1,000mの水泳。その後、灼熱の中で10kmのランへ。暑さ対策を万全にし、身体も仕上げて挑みましたが、やはり自然の猛威は想像以上でした。けれど、2.5kmの周回コースを最後まで気持ちを切らずにゴール。結果は170名中31位。目標の一位順位には届きませんでしたが、次回こそは必ず達成できるよう、マラソンをさらに鍛え直します。挑戦は続く――。



●藤田大也【藤田のカフェ巡り vol.24】

今回の休日カフェ巡りは香南市北町日ノ御子にある「天空魔」さんに行って来ました。営業時間は朝9:30～16:00で定休日は月・火・水となっておりますので皆さんお休みの日にいかがでしょうか？ ●僕はここのランチのアイスコーヒー・サラダ・ホットサンドのセットをいつも頼むのですが、めちゃくちゃ美味しくコーヒーが苦手な人も苦すぎないのでとてもおすすめです！！築80年の古民家改装しており、完全予約制ではありますが、宿泊もできますので是非皆さんも家族で行ってみてください！



●前島一輝【中津溪谷 vol.18】

ドライブも兼ねて中津溪谷へ行ってきました。溪谷の遊歩道は整備されているところもあれば、ただの岩の上を歩く場所もありアクティビティ要素もある道のりでした。道中のそばには透明度の高い川が流れており自然に癒されながら目的地の【雨竜の滝】へ。数日前に雨が降ったこともあり、滝の水量が多く迫力満点でした。また滝の周りはマイナスイオンも多く水がミスト状になり涼しく気持ちが良かったです！次は紅葉の時期にまた行こうと思います。



●坂口芽依【こどもとお出かけ～涼しさと神秘的洞窟探検～ vol.24】

岡山へ来訪。暑すぎるので、避暑地として鍾乳洞へ。岡山ではいくつか有名な鍾乳洞があるようですが、「探検気分を一番味わえる」というレビューをみて、今回は全長1200mの井倉洞に ✨ 入り口からひんやりとした空気が広がって天然のクーラーです。中は少し寒いくらいで、自然が造り出した神秘的な空間を約40分かけて歩きました。ライトに照らされた石筍や岩肌は本当に感動的。…が、小学1年生の娘にとっては「寒い、暗い、怖い、帰りたい」のオンパレード。お化け屋敷に来た気分だったようで、なぜこんなところに連れてきたと怒られました(笑)。低学年には、カラフルなライトで彩られた満奇洞(全長約450m)のほうが良いかもしれません。大人は大満足の冒険でした！



●鈴木秀司【東京で撮影でした vol. 213】

30段跳び箱ジャンピングマックスを全国各地で開催していると、たまにTV局からオファーがあります。過去でいうと、E-girls、GENERATIOS、森渉さん、そして高知の紅白歌手の三山ひろしさんが跳んでくれています。そして、8月にもTV番組で跳びたいということで、東京に行ってきました。きっと誰でも知っている芸人さんと、いまドラマで活躍している俳優さんです。放送日が決まりましたら、誰か教えたいと思いますので、それまではこっそり聞いてください(笑)。きっと跳び箱の楽しさが十分伝わるかと思いますが、それにいつも挑戦している子どもたちの凄さもきっと伝わります。放送をお楽しみに！



SPORTS MAX



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！