

【非認知能力を知っていますか？～20年間の探究が導いたスポーツマックスの答え～】

最近、教育の世界でも注目されているのが「非認知能力(ひにんちのうりょく)」です。これは、テストの点数のように数字で測ることができない、やり抜く力・挑戦する心・思いやり・自信・協調性といった“心の力”のことをいいます。この力は、これからの社会を生きていくうえでとても大切だといわれています。スポーツマックスでは、創業から20年間、「運動を通して子どもたちをどう成長させられるか」を探究してきました。そこで見えてきたのが、運動能力の向上と、非認知能力の成長は深くつながっているということ。レッスンの中で、できなかったことに何度も挑戦したり、「やればできる!」という達成感を味わったりすることで、子どもたちは少しずつ自信をつけ、あきらめずに取り組む姿勢を身につけていきます。この「できるまで頑張る力」や「挑戦する勇氣」こそが、今まさに教育界でも求められている「非認知能力」。スポーツマックスは、これからも体を動かす楽しさを通じて、子どもたちの心と体、両方の成長を応援していきます。



●友永恵大【友永 俺のトライアスロン vol. 74】

『第16回潮芦屋アクアスロン大会』に初参加してきました！

天候は涼しく、絶好のレース日和。体も軽く、これは上位にいけると自信満々でスタートしました。水泳は好調で3位で陸へ。残りはラン5km、短距離勝負なので攻めの走りでゴールを目指しました。しかし、500m地点で左足の甲に違和感を感じ、それでも走り続け800m辺りで激痛へと変わり、靴を脱いで確認、なんと【靴擦れ】していました！そこから靴を脱ぎ捨てて裸足で残りをなんとか走り切りゴール。今回のアクシデントもきっと次の糧になるはず。次こそは納得のいくレースをします！

●藤田大也【藤田のカフェ巡り vol.25】

今回の休日カフェ巡りは高岡郡越知町にあるミギキシコーヒー焙煎所さんに行ってきました。こちらは、2025年7月にオープンしたお店になります。店主自ら豆を焙煎し一杯ずつハンドドリップしてくれるので豆の香りやコクがとて味わうことができます！カウンターにはユニークなイラストのメニュー札もありますので選ぶ際にもワクワクする事ができました。自然の中にありますのでとても落ち着く空間となっておりますので、自然が好きな方やまだ行った事がない方は是足を運んで癒されてはいかがでしょうか？



●前島一輝【須磨水族館 vol.19】

シャチが見たくて須磨水族館に行ってきました。シャチのフォルム、黒と白の絶妙なカラーリングがたまりません。14年ほど前に鴨川シーワールドで見たのが最後だった為、感動しました。ショーでは尾びれで観客に水をかけたり、あの巨体で高く跳んだり大迫力のパフォーマンスを見せてくれました。あとはアザラシも好きで、優雅に泳ぐ姿やまん丸な瞳がたまらなく愛おしくて癒された一日でした。是非皆様もシャチを見に須磨水族館へ！！



●坂口芽依【こどもとお出かけ～四国水族館～ vol.25】

四国水族館に初めて行ってきました。そろそろ行かないか～と思っていたら、なんと開館からすでに5年。月日の流れの早さに恐怖を感じます。館内はレイアウトが工夫されていて、とてもきれい。落ち着いた照明も心地よく癒されました。コツメカワウソ、イルカ、チンアナゴの前から動かなくなる娘。自分が子供の頃も魚の展示コーナーの楽しみ方がよく分からず、可愛い生き物を見るのが楽しかった思い出です。大人になって刺さったのは屋外に設置された淡水ゾーン「溪流の景」や「石倉の景」、とても良かったです！展示の仕方が素敵でした。娘のこの日の推しはもちろんコツメカワウソ。色々とグッズも買ってご満悦。母は淡水ゾーンにいた鮎とニジマスです。川魚おいしいですね。



●鈴木秀司【世界陸上 棒高跳び6m30cmの世界新記録！ vol. 214】

先月東京で開催されました世界陸上を観戦しに行ってきました。私も棒高跳びをしていましたので、決勝のチケットを確保！暑さの関係もあり19:00ごろからの開催でした。TVで何度も放送していましたが、デュブランティス選手が6m30の世界新記録をクリアしましたね。22:45にクリアしましたが、国立は5万人以上の観衆が地響きのような拍手や応援の音が響き渡りました。感動以上に、この東京で跳んでくれてありがとう！という気持ちが大きかったと思います。28年前の1997年この国立競技場で、私も日本選手権で優勝しました。その時の記録が5m40.90cmも離れていますが、世界の広さを感じます。これからも世界記録の更新が楽しみです！



SPORTS MAX



【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。



生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！