【12月21日（日）スポーツマックス20周年、みなさまありがとう！MAX感謝祭開催！予定です】

今年の7月7日で、スポーツマックスは20周年を迎えることができました。これも、みなさんのおかげです！ということで、おまち多目的広場にて、MAX感謝祭を開催しようと企画しています。この日に、MAXライダー（キックバイクレース）の最終戦をおこなうことは決定していますが、たくさんのひとに楽しんでもらいたいと思います。例えば、会場にきていきなり参加できる「まちなか運動会」とかはどうでしょうか？パン食い競争や、かけっこ、リレーとかも盛り上がるはず。レーザーガンのLEDライトが映える夕方から開催するシューティングMAX、感謝の気持ちを込めて、いろんなことを企画しようと思います。こんなことやったら楽しい！と思えるようなアイディアがありましたら、ぜひスタッフまでお伝えください。また、詳細はアップしていきます。

●友永恵大【友永　俺のトライアスロン vol. 75】

全国各地でマラソンシーズンが始まりました。私も兵庫県で開催された第9回加古川ハーフマラソン（21.0975km）に挑戦してきました。 当日は早朝からの豪雨でしたが、スタート時の午前9時には雨も上がり、気持ちよくスタート！平坦なコースで知られる大会ですが、雨の影響であちこちに水溜まり。 序盤はそれを避けて走っていたものの、5kmを過ぎた頃にはその動作すら負担に感じ、思い切って水溜まりの中を突っ切る戦法　に切り替えました。 結果は 1時間45分15秒（5:09/km）まだシーズンは始まったばかり。これからさらにタイムを伸ばしていきます！

●藤田大也【藤田のカフェ巡り　vol.26】

今回の休日カフェ巡りは黒潮町の海辺にある【Early Bird】さんに行って来ました。こちらはカフェ謙、パン屋さんとなっており石窯で焼き上げるパンを食べる事ができます！！パンは全てオーガニックの小麦と天然酵母を使用しておりコーヒーとの相性もとても合って美味しかったです📦　僕はコーヒーを飲む際はサンドイッチが一番好きなのですが、皆さんはどのパンが一番好きでしょうか？そんな話も是非レッスンの合間に話して頂けるととても嬉しいです。（笑）
こちらのお店の人気No1はあんバターサンドだそうなので是非行ってみてください！

●前島一輝【久礼大正町市場 vol.20】

美味しい魚が食べたくて久礼大正町市場に行ってきました。ここの田中鮮魚店には年に数回行きます。このお店では買った魚を向かいにある食堂で食べる事が出来ます。
この日のおススメは【イサギ】【トビウオ】との事でしたのでその2種類とカツオも外せないのでたたきも食べました。時期や日によって入荷する魚の種類も違うのでいつ行ってもどれにしようか迷いながらおいしくいただくことが出来るのでうれしいです！！

●坂口芽依【こどもとお出かけ～HELLO KITTY SMILE～ vol.26】

自分の幼少期にはあまり推してこなかったサンリオ。娘がファンとのことなのでサンリオピューロランドに行かねばと思っていました。何と淡路島にもサンリオ施設があると知り（知ってました？）乙姫の衣装を着たハローキティに会える、HELLO KITTY SMILEに行ってきました。館内はキティちゃんだらけ。キティちゃんが山積みになったお部屋での写真撮影や、ラインストーンキラキラのキティちゃんの展示、そしてレストランでは乙姫キティちゃんと一緒に写真も撮れます。テーマパークとかというよりは、思う存分キティちゃんを楽しめるミュージアムのような空間でした。砂絵や絵付けのワークショップなんかもあり、ショップのグッズも充実していて子供たちは大はしゃぎでした。

●鈴木秀司【タイムズカーシェアはご存知ですか？　vol. 215】

県外に出張で行くことが多いのですが、例えばイベント会場で打ち合わせがある場合、場所的に駅から遠いことがあります。その場合、バス、タクシーなど移動方法はいろいろありますが、タイムズカーシェアがとっても便利。スマホで24時間いつでも車を借りられ、ガソリン代・保険料込みで手軽に利用できます。しかも、使用予定時間の1分前でもキャンセルできるので、急に予定が入ったり、変わる場合（自分よくあります笑）めちゃめちゃ便利です。1時間880円くらいで借りられ、（都会なら）車種も選べるので、自分では買わないだろうな、という車に乗れるのも楽しい。もちろん家族旅行で使うのも便利です。借りた場所に返却しないといけないデメリットはありますが、車を運転するのが好きな人は、メリットしかありません。自分で車を所有しない時代、もう来てます。

SPORTS MAX
Instagram

【SPORTS MAX LINE】

イベント情報や、運動脳力向上に関する情報などお知らせしています。

生徒募集中！

紹介者にはスポーツマックス赤Tシャツをプレゼント。入会者は入会金無料！