

## Information



## 2026年もよろしくお願いたします &amp; 20周年感謝祭ありがとうございました！

2026年がスタートしました。今年も「スポーツで子どもたちを元気にする」を理念に、子どもたちの無限の可能性を伸ばしていくお手伝いをしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、昨年12月21日に開催しました「スポーツマックス20周年感謝祭」には、ご参加いただきありがとうございました。まちなか運動会をはじめ、シューティング、オブスタクル、棒高跳び体験など、さまざまなことに挑戦していただきました。子どもたちの笑顔や、保護者の皆さまが思いきり走る姿など、きっと楽しんでいただけたことと思います。スポーツマックスが20年間活動を続けてこられたのは、お客様や地域の皆さまの支えがあってこそです。これからもスポーツを通して、まちなかが元気になるよう「まちなか運動会」を続けていきたいと考えています。ぜひ、これからもスポーツマックスでお楽しみください。

## STAFF COLUMN

毎月更新のスタッフコラム。それぞれ好きなことを綴っています



## 友永 俺のトライアスロン vol. 77

2025年の締めくくりとして、東京・立川で開催された「イヤードマラソン in 国営昭和記念公園」のハーフマラソンに出場しました。快晴の空の下、1,200名を超えるランナーが一緒にスタート。ゲストランナーとして猫ひろしさんも登場し、会場は終始にぎやかな雰囲気でした。コースは1周5kmを4周する周回形式。アップダウンが意外と多く、ラスト1周では脚が動かずペースダウン。結果は5:35/km、1時間57分46秒。もう少し粘りたかったところですが、これも良い経験です。本番の「高知龍馬マラソン」までまだ時間があるので、ここからしっかり体を仕上げていきます。

友永恵大



## 藤田のカフェ巡り vol.28

今回の休日カフェ巡りは幡多郡黒潮町の道の駅ビオスおおがた内にある「くじらコーヒー」さんに行ってきました。こちらのお店は以前紹介させて頂いた「カワボコーヒー」さんのコラボ店で、ブラックが苦手な人でも飲めるコーヒーをコンセプトにしているのでとても飲みやすかった！コーヒだけではなくグリーンレモンを使った黒潮レモネードやボカッシュ、ソフトクリームなどもありました。僕はその中の1つのかりんとまんじゅうを頼みましたが、これがまたコーヒーととても合い最高に美味しかったです！皆さんも是非足を運んでみてください！

藤田大也



## 雲海チャレンジ vol.22

雲海が見たいと思い立ち「ゆとりすとパーク大豊」へ。雲海は前から見たいと思っていたのですが、定期的に秋冬が見ごろとの事だったのでこの時期に行きました。実は今回で2回目のチャレンジで、前回は11月に行き見事に快晴でした。時間お日の出前後なので早朝に出発。今回も見れないかもと思う事もあったのですが無事見ることが出来ました。あたり一面が雲で覆われており、自然のすごさに魅了されました。

前島一輝

明けましておめでとうございます  
vol.28

クリスマス、そして年末年始と、あっという間に時間が過ぎていきました。写真は、お正月に実家で振る舞われた、須崎の秘境・久通（くつう）の伊勢海老。父の故郷でもあります。この道で本当に合ってるのか、めちゃくちゃ不安になる山道を20～30分ほどひたすら走って行くと、突然あらわれる小さな漁村。釣りをされる方なら、ご存じの方もいるかもしれません。昔サビキで面白ほど釣れた思い出。ゆったりとした時間が流れる場所です。機会があればぜひ！今年もよろしくお願いいたします。

坂口芽依



## 高知で一番好きな景色 Vol.217

新年あけましておめでとうございます。本年もスポーツマックスをどうぞよろしくお願いいたします。

今年の龍馬マラソンは、社員みんな（坂口は除く）で出場することになりました。久しぶりに走り込んでいます。先に言い訳をさせていただくと、元・棒高跳び選手のため、筋肉は完全にダッシュ系なので持久系はキツイ。7年前には3時間55分で完走しているので、今回はそれを超えることを目標にしています。先日は最大の難所である浦戸大橋も走ってきました。頂上から見える太平洋は、私が「高知で一番好きな景色」です。車で通ると一瞬ですが、実はそれもまた良かったです。この辺りはちょうど中間地点。この坂のおかげで、疲労度はMAXに達しますが、本番も気合で乗り切ります。当日はぜひ、赤いTシャツ軍団を見かけましたら、応援をよろしくお願いします！

鈴木秀司

## CONTACT

## スポーツマックス生徒募集中

キッズマックスのレッスン内容や、イベント情報など  
Instagramでも随時発信中です！  
ぜひ「フォロー」「いいね」よろしくお願いします



@SPORTS\_MAX577