



Information

龍馬マラソン応援ありがとうございました！&とさのおきゃくはじまります

2月15日に、社員と仲間で龍馬マラソンを走り切りました。「SPORTS MAX」のタオルを持って応援してくれた方がたくさんいて、本当にありがとうございました。初出場の前島、藤田も無事に完走をしました。友永、鈴木も目標はクリアなりませんでした、無事にゴールできました。来年は、お客様を巻き込んで走りましょうか！？

3月7日は、高知市帯屋町アーケードにて、とさのおきゃくが始まります

- ① 3月7日（土）30段跳び箱大会「ジャンピングMAX2026 中国・四国ナンバーワン決定戦」
- ② 3月8日（日）サスケの子どもバージョン「ノンジャマックス」

スポーツマックスは、この2つで子どもたちを盛り上げていきますので、ぜひ遊びに、そして応援に来てください。会場にてお待ちしております。



STAFF COLUMN

毎月更新のスタッフコラム。それぞれ好きなことを綴っています



友永 俺のトライアスロン vol. 79

6度目の高知龍馬マラソンに挑戦してきました。昨年は念願のサブ4（4時間切り）を達成。今年にはさらに自己記録を更新することを目標に、気合十分でスタートラインに立ちました。沿道からはスタート直後から途切れることのない温かい声援をもらい、42.195kmをひたすら前へ進みました。しかし、35kmを過ぎた頃から太ももに違和感が…。39km地点では突然足が重くなり、あと少しのところまで記録更新を逃してしまいました。ゴールタイムは4時間7分。調子が良かっただけに、悔しさもひとしおです。悔しさもすべて来年への力に変えて、次こそは笑顔で記録更新！またこの道を、誇らしい気持ちで駆け抜けます。

友永 恵大



藤田のカフェ巡り vol.29

今回の休日カフェ巡りは高知市北御座にある【noble cafe】さんに行ってきました。こちらのcafeにはたくさんの食べ物や飲み物のメニューがあり僕はその中でもピザトーストとブレンドコーヒーの組み合わせが一番好きです！！ピザトーストはチーズがたっぷり乗っており焼き立てのトーストがコーヒーととてもマッチし最高です☺️他にもモーニングやランチもあり、パスクチーズケーキやロールケーキもとても人気メニューだそうなので甘いもの好きな方は是非足を運んでみてください！外にはテラス席もありこちらはペットも同伴可能となっていますので散歩の合間にもオススメとなっております！！

藤田 大也



初フルマラソン vol.23

未知の42.195kmに挑んだ高知龍馬マラソン。結果は惨敗でした。30km地点で足が攣り、走っては歩くの繰り返し。不完全燃焼のゴールに悔しさが込み上げます。もともと長距離は苦手なはずなのに、不思議と完走直後から「来年もまたこの場所に立ちたい」という思いが溢れています。折れそうな心を繋ぎ止めてくれたのは、沿道の温かい声援でした。皆さん、本当にありがとうございました。この悔しさは、必ず来年のリベンジで晴らします。

前島 一輝



龍馬マラソンお疲れ様でした！ vol.30

みんなが本番に向けて練習打ち込んでいる中、せっせと推しうちわを作り、スマホ2台を駆使して『応援navi』に8人分の選手情報を仕込み挑んだ龍馬マラソン（応援）。どこで応援するかを入念に打合せ、走るわけでもないのに、朝からそわそわ。子どもたちと「もうすぐ来る」「まだ来ない」とアプリを見ながら沿道で待機し、赤く輝くMAX Tシャツが見えると全力で応援です。今回、初フルマラソンに挑戦した藤田と前島も見事完走！本当にすごい！！保護者の方もたくさん出場されていたようですね♪出場されたランナーのみならず、本当にお疲れさまでした！

坂口 芽依



結局は妥協なんですよ Vol.219

龍馬マラソン。11月から769km走っての挑戦で、7年前の3時間55分は完全に射程距離圏内でしたが、32kmで両脚ももが攣りそうになり、そこから失速。そこまでは、5分20秒から30秒くらいの安定感抜群だったんですけど。

結局ベストより21分遅い、4時間16分でした。まあ、結局のところ妥協なんですよ。走った距離は嘘つかない！と言いたかったんですけどね。絶対に歩かない！と誓っていましたが、歩きました、妥協なんですよ。今の時代、気合いと根性！なんて言えませんが、自分してみたら、気合いと根性なんですよね。まだまだ精進しろ、ということです。

とはいえ、高知新聞の一面を飾りました（笑）赤いTシャツの人ね。さわやかさがゼロです。これは来年も走るのかな・・・

鈴木 秀司

CONTACT

スポーツマックス生徒募集中

キッズマックスのレッスン内容や、イベント情報など Instagramでも随時発信中です！🎵  
ぜひ「フォロー」「いいね」よろしくお願いします🌟

