



Information

スポーツマックスは、創立21周年を迎えることができました。



2005年7月7日にスタートしたスポーツマックスは、おかげさまで創立21周年を迎え、22年目をスタートしました。ここまで歩いてこられたのは、元気いっぱいに通ってくれる子どもたち、暑い日も雨の日も大切なお子さまを送り届けてくださる保護者の皆さま、そして地域の皆さまの温かいご支援のおかげです。心より感謝申し上げます。この1年も新たに長崎県・富山県・長野県でイベントを開催することができ、スポーツマックスの活動は少しずつ全国へ広がっています。必要とくださる地域へ足を運び、一人でも多くの子どもたちにスポーツの楽しさを届けていきたいと思っています。22年目も「スポーツで子どもたちを元気にする」という理念のもと、初心を忘れず、スタッフ一同、さわやかに攻めてまいります。今後ともスポーツマックスをよろしくお願いたします。

(写真は先日、スポーツマックススタジオで開催したジャンピングMAX中国・四国大会のものです)

STAFF COLUMN

毎月更新のスタッフコラム。それぞれ好きなことを綴っています



友永 俺のトライアスロンvol. 83

初めての「宿毛マラソン・ハーフ部門」自己記録更新を胸に、スタート地点に立ちました。宿毛市総合運動公園を出発し、松田川を横目に21kmの挑戦が始まりました。前半は焦らず、慌てず、落ち着いたペースを意識。しかし後半に入ると、周囲のペースに引っ張られ、リズムが崩れていきます。それでも最後の力を振り絞ってゴールしました。結果は1時間47分19秒。自己記録には遠く届かなかったものの、走り切った後の達成感と温かい拍手に心が満たされました。何よりも、「また走りたい」と心から思える、そんな素晴らしい大会でした。今回のレースの流れや自分のペース感覚をつかむ大切さを実感でき、「2026横浜マラソン」では必ず自己記録(3時間54分40秒)を更新します。

友永恵大



藤田のカフェ巡り vol.33

今回の休日カフェ巡りは、高岡郡佐川町にある【おかしの家 Reposs】さんにお邪魔しました！こちらのお店にはケーキ・ドーナツ・クッキーなどさまざまな、大人から子供まで喜ぶスイーツが沢山ありました。しかし、これからは夏になり暑い時期が続いてきますよね…。そんな時はこちら！！かき氷！！夏といえばかき氷ですよ、こちらのお店ではかき氷の種類が3種類あり、ミルクティー・生ショコラ・さかわのいちごみるくになります。僕はミルクティーを食べてみたのですがミルクティーシロップと中には生クリームとさかわ紅茶のジュレが入っておりとても美味しかったです。是非行ってみてください。

藤田大也



大阪旅行 vol.27

先日大阪に旅行に行ってきました。写真は有名な道頓堀にあるグリコの看板です！大阪は今でも何回も行っているのですが、意外にも道頓堀のこの場所は初めてでした。

ただ今回の大阪旅行の目的は観光ではなく山田涼介のライブです！！妻がHey!Say!JUMPの山田涼介のファンで、今回はソロライブとのことで行ってきました。実は昨年も参加しており、今回が2回目となります。ライブでは数多くの演出でワクワクし、ステージ上では山田涼介をはじめダンサーの方々もキラキラ輝いていました。皆様には推しなどはありますか？いたら教えて下さい！！

前島一輝



一緒に筋トレしませんか？ vol.4

「時間がないから痩せられない」は今日で卒業！仕事や家事、育児に毎日忙しく過ごしている皆さん、本当にお疲れさまです。「運動する時間がないから痩せられない…」と諦めていませんか？実は、1日の消費カロリーは運動よりも、日常生活の動きによるものの方が大きいのです。階段を使う、買い物かごを持って歩く、少し遠回りをするなど、普段の生活の中で少し意識して体を動かす。積み重ねが身体の変化につながります。特別な運動時間をつくらなくても大丈夫。日常生活を少しだけ「運動」に変える意識を持つことが、健康な身体づくりへの第一歩です。家族のために頑張るあなた自身の健康も大切です。毎日の小さな積み重ねで、自信の持てる健康な身体と一緒に目指しましょう。

坂山洋翔



ジャイアントコーンの歴史 Vol.223

先日、洗車をしていたら汗だくになったので、会社の前にある「くいしんぼ如月」さんへアイスを買いに行きました。「やっぱりジャイアントコーンだる！」と思ってレジへ行くと、なんと214円！勝手に100円台のイメージだったので、少し驚きました(笑)。時代ですね。

せっかくなので歴史を調べてみると、1963年に「グリココーン」として発売。その後、1966年に「ジャイアントコーン」、そして1978年に現在の「ジャイアントコーン」という名前になったそうです。かなりの歴史あるアイスということが分かります。

自分が4歳の頃からずっとこの名前。暑くなると無性に食べたくなるのは、子どもの頃の夏の思い出が残っているからかもしれませんね。

とはいえながら、私のおすすめはやっぱりシャトレゼのPREMIUM BAR HIGH CACAアイスですが(笑)。苦味があっっておとなの味、最高です。

鈴木秀司



CONTACT

スポーツマックス生徒募集中

キッズマックスのレッスン内容や、イベント情報など Instagramでも随時発信中です！
ぜひ「フォロー」「いいね」よろしくお願いします🌟



@SPORTS_MAX577